

ThermalSoft® Gel

Hot & Cold Therapy Pack Compresas de terapia caliente y fría



9831 — Double-wall vinyl standard hot and cold pack
Compresa de calor/ frío doble capa de vinilo tamaño standard 14"x 11" (36 cm x 28 cm)



9832 — Double-wall vinyl half-size hot and cold pack
Compresa de calor/ frío doble capa de vinilo tamaño mediano 11" x 7.5" (28 cm x 19 cm)



9833 — Double-wall vinyl contoured cervical hot and cold pack
Compresa de calor/ frío doble capa de vinilo para cervicales 23" x 7" (58 cm x 18 cm)



9834 — Double-wall vinyl extra large hot and cold pack
Compresa de calor/ frío doble capa de vinilo extra largo 21" x 11" (53 cm x 28 cm)

METTLER ELECTRONICS®
CORP.

1333 South Claudina Street • Anaheim, CA 92805 • USA
800-854-9305 • Tel: 1-714-533-2221 • Fax: 714-635-7539

Email: mail@mettlerelectronics.com

Web site: www.mettlerelectronics.com

Copyright © 2001 by Mettler Electronics Corp.—Anaheim, CA. All rights reserved.



Instructions for Use

For Cold Therapy

1. Chill at least two (2) hours in the freezer. Do not chill colder than 0° F (-17° C).
2. Remove the ThermalSoft Gel Pack from the freezer and wrap in a single thickness of towel.
3. Apply to the body for no more than 30 minutes.

Precautions for Cold Therapy

Warning: Do not place the cold ThermalSoft Gel pack directly on the skin as frostbite can result.

Caution: Do not apply to insensitve skin or in areas of poor circulation or nerve damage.

Do not sit, lie or sleep on the ThermalSoft Gel Pack.

Monitor treatment area to insure that skin is not becoming blanched or irritated.

For Heat Therapy

1. Heat the ThermalSoft Gel Pack in the microwave for 2-4 minutes. *See table below for additional guidelines on heating.* Wrap free ends of the neck/shoulder and extra large pack under the pack to assist with even heating. *Heating time varies due to the size of the pack and the power of your microwave oven.*

Pack	Initial time	Turn over	Second time
Standard	4 minutes	Yes	2 minutes
Half	3 minutes	No	
Cerv/Sh	4 minutes	Yes	2 minutes
X-Lge	8 minutes	Yes	2 minutes

2. Carefully remove the pack from the microwave and place on several layers of toweling. *Do not place heated ThermalSoft pack directly on the skin as severe burns can result.*
3. As the pack cools, you may remove layers of toweling. Apply to the body for no more than 20-25 minutes.

Precautions for Heat Therapy

Warning: Do not place the heated ThermalSoft pack directly on the skin as severe burns can result.

Caution: Do not apply to insensitve skin or in areas of poor circulation or nerve damage.

Do not sit, lie or sleep on the ThermalSoft Gel Pack.

Check to make sure the pack does not feel too hot before applying to injured area.

Monitor treatment area to insure that skin is not becoming irritated.

Instrucciones de Uso

Para la terapia de frío

1. Enfriar por lo menos dos horas en el congelador. No las enfríe más de -17°C.
2. Retire el paquete de compresas Thermalsoft del congelador y envuélvalo en una toalla gruesa.
3. Aplicar en la zona del cuerpo afectada no más de 30 minutos.

Precauciones durante la terapia de frío

Advertencia: no coloque la compresa fría ThermalSoft directamente sobre la piel, ya que se puede congelar.

Precaución: No aplicar en piel insensible o en áreas de mala circulación o nervios dañados.

No se siente, no se acueste o duerma en las compresas de calor/ frío ThermalSoft.

Chequear el área de tratamiento para asegurar que la piel no se está desequilibrando o irritándose.

Para la terapia de calor

1. Calentar las compresas ThermalSoft en el microondas durante 2- 4 minutos. *(Consulte la tabla siguiente para obtener más directrices sobre tiempos para calentar)*. Envuelva las zonas libres del cuello / hombro y coloque la compresa extra grande debajo de la compresa para conseguir un calor uniforme. *El tiempo de calentamiento varía debido al tamaño del paquete y la potencia de su horno microondas.*

Compresa Tiempo inicial Dar la vuelta Calentar de nuevo

Standard	4 minutos	Si	2 minutos
Media	3 minutos	No	
Cerv/cuello	4 minutos	Si	2 minutos
X-Lge	8 minutos	Si	2 minutos

2. Retire cuidadosamente la compresa del microondas y colóquelo en varias toallas formando capas. *No coloque la compresa térmica directamente sobre la piel ya que se pueden producir quemaduras graves.*
3. Como la compresa se enfría, puede ir quitando capas de toallas. Aplicar en el cuerpo durante no más de 20- 25 minutos.

Precauciones durante la terapia de calor

Advertencia: no coloque la compresa caliente ThermalSoft directamente sobre la piel, ya que se pueden producir quemaduras graves.

Precaución: No aplicar en piel insensible o en áreas de mala circulación o nervios dañados.

No se siente, no se acueste o duerma en las compresas de calor/ frío ThermalSoft.

Verifique y asegúrese de que la compresa no está demasiado caliente antes de aplicar en la zona lesionada.

Chequear el área de tratamiento para asegurar que la piel no se está irritando.

Representante en Europa:

Sr. D. Jouko Niva
Olarinluoma 14 B
FIN-02200 Espoo, Finland
Tel: +358-9-615 00 540
Fax: +358-9--615 00 545

Fabricante:

Mettler Electronics Corp.
1333 South Claudina Street- Anaheim, CA 92805- USA
800-854-9305- Tel. 1-714-533-2221- Fax. 714-635-7539
Email: mail@mettlerelectronics.com